



TYÖTERVEYS
LAPPICA

Työterveyshuollon info Pellon kunta

Sari Ihalainen

Palvelupäällikkö, Lappica Oy



TYÖTERVEYS
LAPPICA

Agenda

1. Työterveyshuollon tiimi
2. Lakisääteinen työterveyshuolto + muut työterveyshuollon palvelut
3. Mitä työntekijän tulee tietää työterveyshuollosta
4. OmaLappica –esittely

Työterveyshuollon tiimi (Pello)

Työterveyshoitaja Maarit Kivilompolo

Työfysioterapeutti Vikke Vilppola

Työterveyslääkäri Jukka Juntunen

Sähköpostiosoitteet: etunimi.sukunimi@lappica.fi

Tietosuojaan vuoksi emme käsittele sähköpostitse/tekstiviestitse terveydentilaasi koskevia asioita (esim. laboratoriotutkimukset tai muut sairauteen liittyvät asiat).

Ole hyvä ja varaa puhelin- tai vastaanottoaika sähköisestä asiointi-palvelustamme osoitteesta www.lappica.fi tai ajanvarausnumerosta 020 692 190.

Lakisääteiset ennalta ehkäisevät (KL 1) työterveyshuollon palvelut

Työpaikkaselvitykset

- Yhteistyössä tehtävä työpaikkaselvitys tehdään aina työterveystoimintaa aloitettaessa, työn tai työolosuhteiden olennaisesti muuttuessa, toimintasuunnitelman mukaisin määräajoin sekä työterveyshuoltoon kertyneen tiedon perusteella
- Työpaikkaselvityksellä tunnistetaan yhdessä työpaikan tarpeet työterveys-, työkyky- ja työturvallisuusasioissa
- Työpaikalla tapahtuva riskien arviointi kuuluu aina työpaikan vastuulle

Lakisääteiset ennalta ehkäisevät (KL1) työterveyshuollon palvelut

TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTASUUNNITELMA

- Työterveyshuollon toimintasuunnitelma perustuu tehtyyn työpaikkaselvitykseen
- Toimintasuunnitelman vähimmäisvaatimuksena on, että työnantajan vastuulla oleva suunnitelma sisältää tiedot lainsäädännön edellyttämistä palveluista
- Suunnitelmaan kirjataan konkreettisten tavoitteiden lisäksi käytännöt toimet niiden saavuttamiseksi, toteutusaikataulu, vastuunjako ja se, miten niiden toteutumista seurataan ja arvioidaan

Lakisääteiset terveystarkastukset

- Terveystarkastuksilla selvitetään työntekijöiden terveydentilaa sekä työ- ja toimintakykyä. Terveystarkastuksissa arvioidaan ja tuetaan työkykyä, arvioidaan työstä johtuvia terveysvaikutuksia, arvioidaan kuntoutustarvetta, edistetään terveellisiä elämäntapoja, annetaan tietoa työn riskeiltä suojautumiseksi ja kerätään tietoa työstä.
- Työnantajalla on velvollisuus järjestää säännölliset lakisääteiset terveystarkastukset, jos työhön liittyy erityistä sairastumisen vaaraa tai terveydellisiä erityisvaatimuksia.
- Mikäli sopimuksessa on valittu erikoislääkärikonsultaatit, työterveyslääkäri voi tarvittaessa konsultoida erikoislääkärinä työntekijän terveydentilaan ja työkykyyn liittyen
- Tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus sisältyy kaikkeen työterveyshuollon toimintaan yksilöille ja ryhmissä. Ryhmien toiminta perustuu todettuun tarpeeseen.

Muut työterveyspalvelut

VAPAAEHTOINEN SAIRAANHOITO

- Sisältää työterveyspainotteisen yleislääkäritasoisien sairaanhoidon ja tutkimukset sekä erikseen sovittaessa erikoislääkärin konsultaatiot.

TYÖTAPATURMAT JA AMMATTITAUDIT

- Täytä tapaturmailmoitus vakuutusyhtiölle yhdessä esimiehen kanssa aina, kun on kyseessä työmatka- tai työtapaturma. Täytä ilmoitus pienissäkin työtapaturmissa, kuten esim. kaatuminen, liukastuminen.
- Työtapaturmissa ota yhteys työnantajan osoittamaan vakuutusyhtiöön, josta ohjaus tapahtuu tai hakeudu arvioon päivystykseen tai paikkakuntasi terveysasemalle. Pienissä työtapaturmissa (pinnalliset ruhjeet, venähdykset yms.) ota yhteys työterveyteen OmaLappican kautta.

Työhyvinvointia tukevat työterveyshuollon asiantuntijapalvelut

- Työhyvinvointi tehdään yhdessä ja sen edistäminen kuuluu sekä työnantajalle että työntekijöille
- Työhyvinvointi koostuu työn mielekkyydestä, terveydestä, turvallisuudesta ja hyvinvoinnista. Työhyvinvointia lisäävät mm. hyvä ja motivoiva johtaminen sekä työyhteisön ilmapiiri ja työntekijöiden ammattitaito.
- Työhyvinvointi vaikuttaa muun muassa työssä jaksamiseen ja tuottavuus lisääntyy. Työntekijän voidessa hyvin, työhön sitoutuminen kasvaa ja sairauspoissaolojen määrä laskee.
- Työnantajan on huolehdittava työympäristön turvallisuudesta, hyvästä johtamisesta ja työntekijöiden yhdenvertaisesta kohtelusta.
- Työntekijällä on vastuu oman työkykynsä ja ammatillisen osaamisensa ylläpitämisestä. Itse kukin meistä voi vaikuttaa työpaikan myönteiseen ilmapiiriin.
- Työhyvinvointia tukevat palvelut eivät ole Kela-korvattavia (mm. työkykykoordinaattori, työnohjaus, työyhteisösovittelu, ratkaisukeskeinen lyhytterapia)

Vastauksia kysymyksiin

Voinko maksaa itse tutkimuksia tai käyntejä, jotka eivät kuulu työterveys sopimukseen?

- Työterveyshuollon toteumat maksaa työnantaja sopimuksen mukaan, eikä näin ollen työntekijä voi itse maksaa sopimuksen ulkopuolella olevia tutkimuksia → ohjaus terveyskeskukseen tai yksityiselle palveluntuottajalle

Miten toimin, kun sairastun?

- Työnantajan ohjeiden mukaan ja esihenkilön luvalla tarvittaessa voi käyttää omailmoitusta. Usein kotihoito auttaa esim. flunssan tullessa eikä aina tarvita lääkehoitoa tai lääkärin/hoitajan vastaanottoa. Yhteys aina ensisijaisesti esihenkilöön, mikäli olet työkyvytön
- Joissakin sairauksissa kevennetty työ voi olla hyvä vaihtoehto eikä poissaoloa aina tarvita

Miten saan yhteyttä omaan työterveyshoitajaan?

- OmaLappica palvelee 24/7, jos voit varata esim. soittoajan omalle hoitajalle www.lappica.fi
- Puhelinpalvelu toimii myös päivittäin Ma-To klo 8.00-14.00, Pe klo 8.00-13.00

KIITOS



TYÖTERVEYS
LAPPICA