

SENIORIKERHON TOIMINTASUUNNITELMA 2023–2024
Pellon kunta

Elinvoimalautakunta 19.9.2023

1. Seniorikerhon tavoitteet

1.1 Yleiset tavoitteet

Sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain (612/2021) § 6 mukaan kunnan on edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Kunnalla on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy kunnan muihin lakisääteisiin tehtäviin.

Hyvinvointialue vastaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tehtävä kytkeytyy hyvinvointialueen muihin lakisääteisiin tehtäviin (Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 612/2021 § 7).

Hyvinvointia ja terveyttä edistävillä toimenpiteillä vaikutetaan yksilöön, yhteisöihin ja ihmisten elinympäristöön. Toimien avulla ehkäistään ongelmia ja sairauksia sekä ylläpidetään ja edistetään hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä.

Osallisuus merkitsee mukanaoloa, vaikuttamista sekä huolenpitoa ja yhteisesti rakennetusta hyvinvoinnista osalliseksi pääsemistä. Sosiaali- ja terveystieteillä tuetaan eri-ikäisten lasten ja aikuisten, naisten ja miesten sekä kieli-, kulttuuri- ja muiden vähemmistö- tai erityisryhmien osallisuutta ja ihmisarvoista elämää.

Lisäksi kunnan vapaa-aikapalveluiden järjestämisestä säädetään liikuntalaissa (390/2015), valtioneuvoston asetuksessa liikunnan edistämisestä (550/2015), nuorisolaissa (1285/2016), valtioneuvoston asetuksessa nuorisotyöstä ja -politiikasta (211/2017), laissa kuntien kulttuuritoiminnasta (166/2019), laissa vapaasta sivistystyöstä (632/1998) ja asetuksessa vapaasta sivistystyöstä (805/1998).

1.2 Kerhon toimintakauden tavoitteet vuosille 2023-2024

Seniorikerhon tavoitteena on edistää kotona asuvien ikäihmisten hyvinvointia ja luoda yhteisöllisyyden tunnetta heidän välilleen. Kerho luo mahdollisuuden yhteisiin sosiaalisiin kokoontumisiin ja tarjoaa kerran viikossa mielekästä ajanvietettä ja mahdollisuuden kohdata tuttuja ihmisiä.

Vapaa-ajan ohjelmalla ja fyysisillä tapaamisilla pyritään edistämään mielenterveyttä ja sitä kautta ylläpitämään vireyttä elämässä, jotta myös fyysinen terveys säilyisi. Kerhoon sisältyvä ruokailu mahdollistaa terveellisen ja monipuolisen aterian kokoontumisen yhteydessä.

Seniorikerho mahdollistaa myös ikäihmisten osallisuuden vahvistamisen kuntalaisina. Kerhon kautta voidaan tiedottaa Pellon ajankohtaisista asioista, mutta myös kerätä palautetta kunnan toiminnasta sekä ikäihmisten tarpeista esimerkiksi kunnan palveluiden kehittämiseksi.

2. Kerhon ohjaajat:

Sonja Ylisaukko-oja, puh. 040 539 3699
sonja.ylisaukko-oja@pello.fi

Marianne Ylitalo, puh. 040 700 3205
marianne.k.ylitalo@gmail.com

3 Kerhon kohderyhmä ja osallistuminen

Kerho on avoin kaikille Pellon kunnan asukkaille, joka identifioivat itsensä ikäihmisiksi tai senioreiksi. Kerholla ei ole ala- tai yläikärajaa.

Seniorikerhoon on ilmoittauduttava etukäteen. Ilmoittautuminen on tehtävä viimeistään kokoontumista edeltävänä maanantaina klo 15 mennessä. Ilmoittautuminen tehdään jommallekummalle kerhon ohjaajista.

Osallistumisesta peritään 10,00 euron suuruinen osallistumismaksu jokaiselta kerhokerralta. Maksu sisältää ohjelman, ruokailun ja kahvitarjoilun. Kerhomaksujen laskutus tehdään puolivuositain jälkikäteen todellisten osallistumisten perusteella. Mikäli osallistuja tarvitsee kuljetuksen lähialueelta kerhoon, peritään tällöin 15,00 euron suuruinen osallistumismaksu, joka sisältää edellä mainitun lisäksi kuljetuksen.

Kerhon kokoontumisista, ilmoittautumisesta ja maksuista tiedotetaan viikoittain Meän Tornionlaakso -lehdessä. Lisäksi seniorikerhosta tiedotetaan kunnan verkkosivuilla ja sosiaalisen median kanavilla.

4 Kerhon kokoontumiskerrat:

<i>Pvm.</i>	<i>Paikka:</i>	<i>Alku- ja päättymisaika:</i>
6.9.2023	Konttajärvi	11.00 - 13.30
13.9.2023	Turtolan srk	11.00 - 13.30
20.9.2023	Lampsijärvi	11.00 - 13.30
27.9.2023	Pello	11.00 - 13.30
4.10.2023	Konttajärvi	11.00 - 13.30
11.10.2023	Jouksenki	11.00 - 13.30
18.10.2023	Lampsijärvi	11.00 - 13.30
25.10.2023	Pello	11.00 - 13.30
1.11.2023	Konttajärvi	11.00 - 13.30
8.11.2023	Turtola	11.00 - 13.30
15.11.2023	Lampsijärvi	11.00 - 13.30
22.11.2023	Pello	11.00 - 13.30
29.11.2023	Kaikkien seniorikerhojen yhteinen joulujuhla, paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin.	

10.1.2024	Konttajärvi	11.00 - 13.30
17.1.2024	Juoksenki	11.00 - 13.30
24.1.2024	Lampsijärvi	11.00 - 13.30
31.1.2024	Pello	11.00 - 13.30
7.2.2024	Konttajärvi	11.00 - 13.30
14.2.2024	Turtola	11.00 - 13.30
21.2.2024	Lampsijärvi	11.00 - 13.30
28.2.2024	Pello	11.00 - 13.30
6.3.2024	Konttajärvi	11.00 - 13.30
13.3.2024	Jouksenki	11.00 - 13.30
20.3.2024	Lampsijärvi	11.00 - 13.30
3.4.2024	Pello	11.00 - 13.30
10.4.2024	Konttajärvi	11.00 - 13.30
17.4.2024	Turtola	11.00 - 13.30
24.4.2024	Pello	11.00 - 13.30
15.5.2024	Kaikkien seniorikerhojen yhteinen kevätjuhla, paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin.	

5 Yhteistyö ja yhteistyökumppanit

Seniorikerho tekee yhteistyötä Lapin hyvinvointialueen Pohjoisen palvelualueen ikääntyneiden palveluiden kanssa. Lapin hyvinvointialueen edustajat voivat esimerkiksi käydä esittelemässä ikäihmisten palveluiden tarjontaa ja informoida osallistujia muutenkin ikäihmisiä koskevista asioista.

Hyvinvointialueen yhteyshenkilöt ovat:

Lea Waljus,
Ikääntyneiden palvelujen vastuuyksikköjohtaja
lea.waljus@lapha.fi
puh. 040 724 4025

Marketta Uimaniemi,
Kotona asumista tukevien palvelujen palvelupäällikkö
marketta.uimaniemi@lapha.fi
puh. 040 573 0149

Kerhot toteutetaan yhteistyössä kunnan kylien kyläseurojen kanssa. Kerhot järjestetään seurojen tiloissa, minkä lisäksi kyläseurojen jäsenet vastaavat muun muassa ruokailujen tarjonnasta ja siivouksesta.

Seniorikerhoissa tarjottava ruoka tilataan Pellon Serviisi Oy:n ruokapalvelukeskuksesta.

6 Kerhon ohjelma ja sisältö

Kerhon tarkoituksena on koota lähialueen ikäihmiset samaan tilaan ja mahdollistaa sosiaalinen vuorovaikutus. Jokaisella kokoontumiskerralla tarjotaan lämmin ateria ja kahvi. Tämän lisäksi kokoontumiskerran ohjelma koostuu yhteislaulusta, bingon pelaamisesta, aivojumpasta tai asiantuntijavierailuista.

7. Tiedottaminen

Seniorikerhon kokoontumiskerroista ja ajankohtaisista asioista tiedotetaan Pellon kunnan verkkosivuilla *Ajankohtaista*-osiossa. Lisäksi seniorikerhon kokoontumisesta tiedotetaan Meän Tornionlaakso -lehden peittojakelussa, jonka avulla tiedote tavoittaa kaikki kuntalaiset. Lisäksi seuraavista kokoontumiskerroista tiedotetaan viikoittain ilmestyvän lehden *Pellossa tapahtuu* -osiossa.

Tulevalla toimintakaudella seniorikerhon tiedottamista laajennetaan myös Facebook-palveluun Pellon kunnan sivustolle. Tavoitteena on tavoittaa myös uutta kohderyhmää, joka seuraa sosiaalista mediaa.